

1 неделя

Примерное десятидневное инвентарное дополнительное меню группы продленного дня

для учащихся образовательных учреждений Республики Татарстан

ООО "АБК-Планет"



77778

Содержание  
Руководитель образовательного учреждения  
А.И. Рахматуллин

№ с/б.г.р.ч.	Наименование продуктов	Стоимость, руб	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Угл-дыд,г	Энергетичность (ккал/л)	Вит.г	Ситг	А.витг	Е.витг	Са	P	Mg	Fe
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> ✓														
	Меню дополнительного питания														
№ 84/2017	Борщ из свежей капусты, с мясом птицы, со сметаной		250/10/7	5,37	6,59	11,18	133,57	0,06	10,70	9,20	2,45	60,18	74,60	28,96	3,44
№ 181/2017	Каша манная молочная с мясом свиновочным		200/5	5,86	13,84	30,91	272,05	0,08	1,11	75,24	0,55	128,60	114,06	19,33	0,46
№ 142/2017	Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952
Итого:	Хлеб цельнозерновой/белый		20/20	5,37	6,59	11,18	133,57	0,06	10,70	9,20	2,45	60,18	74,60	28,96	3,44
			40	7,13	16,76	27,17	653,79	0,20	23,42	93,64	5,53	263,13	267,66	82,38	8,29
	<b>ВТОРНИК</b> ✓														
	Меню дополнительного питания														
№ 119,105/2017	Суп гороховый с грибами														
№ 174/2017	Каша молочная пшеница с мясом свиновочным		250/15	9,67	48,26	27,35	607,48	0,33	1,00	0,00	22,56	58,46	115,98	44,82	3,15
№ 376/2017	Чай с сахаром		180/3	6,46	12,22	31,80	264,09	0,16	1,00	61,71	0,21	119,09	158,93	40,80	1,06
Итого:	Хлеб цельнозерновой/белый		190/10	0,07	0,02	9,52	38,10	0,00	0,03	0,00	0,00	10,43	2,67	1,33	0,25
			20/20	5,37	6,59	11,18	133,57	0,06	10,70	9,20	2,45	60,18	74,60	28,96	3,44
	<b>СРЕДА</b> ✓														
	Меню дополнительного питания														
№ 103,288/2017	Суп - диетический с картофелем с мясом птицы														
№ 210/2017	Омлет натуральной		250/10	5,65	6,10	11,62	132,55	0,05	0,50	14,50	2,61	32,45	52,80	12,68	2,65
№ 346/2017	Компот из сухофруктов		150	13,94	24,83	2,64	289,66	0,10	0,26	324,57	0,75	103,09	225,78	16,14	2,64
Итого:	Хлеб цельнозерновой/белый		200	0,662	0,09	32,014	132,8	0,016	0,726	0	0,508	32,48	23,44	17,46	0,698
			20/20	5,37	6,59	11,18	133,57	0,06	10,70	9,20	2,45	60,18	74,60	28,96	3,44
	<b>Итого:</b>		40	25,62	37,61	57,46	688,58	0,23	12,19	348,27	6,32	228,19	376,62	75,23	9,42

ЧЕТВЕРГ ✓																
Меню дополнительного питания																
№	Наименование	Единица	Количество	Цена	Стоимость	БЖУ	Калории	Жиры	Белки	Углеводы	Витамины	Минералы	Средняя энергетическая ценность	Средняя энергетическая ценность	Средняя энергетическая ценность	Средняя энергетическая ценность
№ 96/2017	Расольник Ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной		250/117	3,63	8,13	13,04	145,39	0,10	8,62	13,04	2,41	40,64	70,07	26,34	1,05	
№ 397/2017	Вяшля со ступеным молоком		90/20	7,98	5,94	44,47	263,35	0,16	1,12	18,76	2,32	143,91	157,75	36,11	1,17	
№ 376/2017	Чай с сахаром		190/10	0,07	0,02	9,52	38,10	0,00	0,03	0,00	0,00	10,43	2,67	1,33	0,25	
№ 376/2017	Хлеб сельский/белый		20/20	5,37	6,59	11,18	133,57	0,06	10,70	9,20	2,45	60,18	74,60	28,96	3,44	
№ 14/2017	Хлеб сельский/белый		618	17,06	20,67	78,22	580,41	0,31	20,47	41,00	7,18	255,15	305,09	92,73	5,91	
Итого:																
98/2017	Меню дополнительного питания Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной		250/117	3,07	7,71	7,13	111,99	0,05	10,18	11,12	2,37	45,94	46,04	16,28	0,70	
№ 3 /2017	Бульборд с сырком		50	6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,5	0,45	157,2	111	12,45	0,45	
№ 173/2017	Каша геркулесовая молочная с медом сливочным		200/5	8,02	14,82	36,23	311,41	0,17	0,92	64,82	0,63	144,63	226,90	68,11	1,67	
№ 376/2017	Чай с сахаром с яблоком		180/10/10	0,10	0,06	14,24	57,72	0,00	1,03	0,00	0,02	11,41	3,57	2,14	0,47	
Хлеб с начинкой из овощей	Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,6	0,034	0	0,28	5,8	30	9,4	0,78		
Итого:																
№ 9 /2017	СУББОТА ✓ Меню дополнительного питания Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной		743	18,78	30,69	80,35	675,72	0,30	12,24	127,45	3,75	364,98	417,52	108,38	4,07	
№ 288/2017	Курница отварная		250/10	1,85	6,49	9,51	111,45	0,08	10,42	10,00	2,36	43,65	55,38	21,65	0,80	
№ 173/2017	Каша пшеничная молочная		100	21,35	23,47	0,44	298,18	0,04	2,15	89,27	0,93	50,91	151,82	18,44	1,73	
№ 338/2017	Кисель, детский витаминизированный		150	6,17	7,90	31,66	227,86	0,10	0,69	39,14	0,55	104,84	158,07	31,66	1,67	
Хлеб сельский/белый	Хлеб сельский/белый		200	0,6	0,1	30,2	123,60	0,002	1,100	10,70	2,45	60,18	74,60	28,96	3,44	
№ 14/2017	Хлеб сельский/белый		20/20	5,37	6,59	11,18	133,57	0,06	10,70	9,20	2,45	60,18	74,60	28,96	3,44	
Итого:																
Всего за 6 дней:			40	750	35,34	44,55	82,99	889,66	0,27	25,05	6,29	275,27	456,16	104,07	8,00	43,6
			4162	135,1	227,8	460,0	4531,4	1,9	106,1	828,9	54,3	1634,9	2175,2	578,7	43,6	

№ С/Б/сч	Наименование продуктов	Стоимость, руб	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая (ККАл)	Вит. А	С-вит	Ам-к	Е-к	Са	P	Mg	Fe
	Понедельник														
	Меню дополнительного питания														
2.109/2017	Борщ из свежей капусты с мясом птицы со сметаной														
9/9/2017	Блины со сухими молоком	250/10/7	5,06	6,53	11,18	131,89	0,06	10,70	9,00	2,45	59,79	73,17	28,76	3,24	
14/3/2017	Компот из сухофруктов	90/20	7,98	5,94	44,47	263,35	0,16	1,12	18,76	2,32	143,91	157,75	36,11	1,17	
14/4/2017	Хлеб селеский/белый	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70	
14/4/2017	Хлеб селеский/белый	20/20	5,37	6,59	11,18	133,57	0,06	10,70	9,20	2,45	60,18	74,60	28,96	3,44	
	Итого:	40	617	19,08	19,15	98,85	661,61	0,28	23,25	36,96	7,74	296,35	328,96	111,28	8,55
	ВТОРНИК														
	Меню дополнительного питания														
288/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками														
1/2017	Запеканка из творога со сухими молоком	250/11	4,54	4,12	16,95	135,57	0,14	12,06	2,20	1,35	32,82	100,57	34,94	1,37	
17/2017	Чай с сахаром, с лимоном	150/20	24,84	18,80	47,60	459,00	0,10	0,80	110,50	0,70	332,50	365,77	45,15	1,09	
14/4/2017	Батон высшего сорта	185/10/5	0,12	0,02	13,69	55,86	0,00	2,55	0,00	0,01	12,79	3,96	2,16	0,32	
14/4/2017	Батон высшего сорта	30	2,25	0,87	15,42	78,6	0,033	0	0	0,51	5,7	19,5	3,9	0,36	
	Итого:	40	661	31,75	23,80	93,67	729,03	0,28	15,41	112,70	2,57	383,81	489,80	86,15	3,15
	СРЕДА														
	Меню дополнительного питания														
2017	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/10	2,025	6,45	8,2625	105,95	0,0605	15,815	10	2,38	58,05	55,1	23,025	0,845	
2017	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7,23	13,37	32,70	281,03	0,16	0,83	58,50	0,57	130,52	204,77	61,47	1,51	
2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952	
14/4/2017	Хлеб селеский/белый	20/20	5,37	6,59	11,18	133,57	0,06	10,70	9,20	2,45	60,18	74,60	28,96	3,44	
	Итого:	40	685	14,79	26,57	80,03	635,15	0,28	28,25	77,70	5,48	262,92	338,87	118,59	6,74
	ЧЕТВЕРГ														
	Меню дополнительного питания														
17/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками														
017	Каши ячневая молочная с маслом сливочным	200/11	4,34	3,56	14,05	116,17	0,10	6,66	2,20	1,21	25,73	76,90	25,36	1,07	
017	Чай с сахаром, с лимоном	180/5	6,31	13,04	33,67	278,14	0,10	0,82	66,97	0,56	140,09	208,51	31,25	0,82	
14/4/2017	Хлеб селеский/белый	185/10/5	0,12	0,02	13,69	55,86	0,00	2,55	0,00	0,01	12,79	3,96	2,16	0,32	
14/4/2017	Хлеб селеский/белый	20/20	5,37	6,59	11,18	133,57	0,06	10,70	9,20	2,45	60,18	74,60	28,96	3,44	
	Итого:	40	636	16,14	23,20	583,74	0,26	20,73	78,37	4,23	238,79	363,98	87,73	5,65	
	ПЯТНИЦА														
	Меню дополнительного питания														
017	Суп из овощей с фрикадельками мясными														
17	Блины со сухими молоком	250/11	3,78	6,28	9,23	116,82	0,08	10,43	2,20	2,40	37,22	72,12	24,29	0,95	
17	Блины со сухими молоком	90/20	7,98	5,94	44,47	263,35	0,16	1,12	18,76	2,32	143,91	157,75	36,11	1,17	
17	Кисель детский витаминизированный	200	0,6	0,1	30,2	123,60	0,002	1,100			15,7	16,3	3,36	0,37	
14/4/2017	Хлеб селеский/белый	20/20	5,37	6,59	11,18	133,57	0,06	10,70	9,20	2,45	60,18	74,60	28,96	3,44	

		Итого:	40	611	17,74	18,90	95,08	637,34	0,29	23,35	30,16	7,17	257,00	320,77	92,72	5,93
		<b>СУББОТА</b>														
		Место дополнительного питания														
№ 102/2017		Суп картофельный с фасолью с маслом пшени		250/10	6,40	6,68	20,17	166,56	0,19	7,27	0,00	3,05	62,84	172,47	47,88	2,26
19/1/2017		Каша молочная кукурузная с маслом сливочным		200/3	7,29	12,75	48,40	337,90	0,09	0,91	64,19	0,41	132,60	147,20	30,10	1,61
№ 176/2017		Чай с сахаром		190/10	0,07	0,02	9,52	38,10	0,00	0,03	0,00	0,00	10,43	2,67	1,33	0,25
№ 102/2017		Питом высевной сорт		30	2,25	0,87	15,42	78,6	0,033	0	0	0,51	5,7	19,5	3,9	0,36
		Итого:	40	683	16,00	20,32	93,52	621,15	0,31	8,21	64,19	3,97	211,57	341,83	83,21	4,47
		Всего:		3893	115,51	131,94	533,73	3868,02	1,70	119,20	400,09	31,16	1650,43	2184,21	579,68	34,49
		Всего за 12 дней:		8055	250,63	359,71	993,76	8399,40	3,56	225,30	1228,98	85,44	3285,30	4359,44	1158,38	78,07
		В среднем на 1 учащегося в день:		671	20,89	29,98	82,81	699,95	0,30	18,78	102,41	7,12	273,77	363,29	96,53	6,51